



Methi Chicken Gurú Kebab & Curry

Chef: Waheed Ashraf

Av. Benavides 3796, Surco

T: 273-5658

www.guruperu.com

Aprovechando el mes del amor, buscamos un plato con espíritu afrodisíaco. Dicha búsqueda nos llevó a Gurú Kebab & Curry, restaurante de comida india bajo la mano del chef pakistaní Waheed Ashraf. Cuando les contamos nuestro cometido nos presentaron varios platos, caracterizados por la genial combinación de especias. Después de probar todos y deliberar, elegimos el Methi Chicken como nuestro favorito para ser el plato del mes. Como los peruanos sobrellevamos la experiencia de comer bajo severo escrutinio por estar acostumbrados a mucha sazón y fuertes sabores, necesitábamos algo que compita con nuestra cultura culinaria en un nivel similar.

El plato es infinitamente sabroso y diferente. La idea es una especie de guiso compuesto por tiernos trozos de pollo en una salsa de especias mixtas y fenogreco, hierba tradicional de la India de un sabor muy característico. No es muy picante, pero sí bastante aromático. El sistema para comerlo es servir la preparación es un trozo de chapatti o naan, un pan sin levadura perfecto para este tipo de comida. Además, dejándonos de tecnicidades, todos sabemos que es buenazo comer algo diferente, rico y bien preparado; sobre todo para nosotros los peruanos, que parecemos unos niños exigentes cuando de comida se trata.